



## «Un panier de plus»



Table Suisse

recupérer – distribuer – nourrir

Qu'entend-on par « aliments non périssables » ?

Des aliments qui se conservent longtemps, dans des emballages intacts, et dont la date de péremption n'est pas dépassée, comme par exemple :

- Aliments en conserves, en bocaux ou en sachets
  - (viandes en conserve – pâtés, farces, quenelles, raviolis, corned beef, etc. – mais aussi légumes et légumineuses, champignons, sauces, olives, cornichons au vinaigre, rösti, etc.)
- Huile
- Vinaigre
- Bouillons, sauces, soupes en conserves ou en sachets
- Fruits et légumes séchés, noix
- Riz, polenta, autres produits céréaliers secs
- Pâtes
- Sel
- Sucre
- Sirop
- Café
- Thé
- Pain croustillant, biscottes
- Céréales pour le petit-déjeuner, corn flakes, muesli

[www.tablesuisse.ch/soutenez-nous](http://www.tablesuisse.ch/soutenez-nous)



## «Un panier de plus»



Schweizer Tafel

Essen verteilen – Armut lindern

Qu'entend-on par « aliments non périssables » ?

Des aliments qui se conservent longtemps, dans des emballages intacts, et dont la date de péremption n'est pas dépassée, comme par exemple :

- Aliments en conserves, en bocaux ou en sachets
  - (viandes en conserve – pâtés, farces, quenelles, raviolis, corned beef, etc. – mais aussi légumes et légumineuses, champignons, sauces, olives, cornichons au vinaigre, rösti, etc.)
- Huile
- Vinaigre
- Bouillons, sauces, soupes en conserves ou en sachets
- Fruits et légumes séchés, noix
- Riz, polenta, autres produits céréaliers secs
- Pâtes
- Sel
- Sucre
- Sirop
- Café
- Thé
- Pain croustillant, biscottes
- Céréales pour le petit-déjeuner, corn flakes, muesli

[www.tablesuisse.ch/soutenez-nous](http://www.tablesuisse.ch/soutenez-nous)



## «Un panier de plus»



Table Suisse

recupérer – distribuer – nourrir

- Confitures / marmelades, miel
- Boissons qui ne doivent pas être conservées au réfrigérateur (dans l'idéal, jus de fruits et de légumes)

### Sont également bienvenus :

- Les articles d'hygiène et de toilette (déodorants, savons, crèmes pour les mains, shampooings, gels douche, dentifrices, coton, brosses à dents dans leur emballage d'origine, serviettes et tampons hygiéniques, rouleaux de papier de ménage)
- Lessive pour machine à laver

**À PROSCRIRE : produits frais (fruits, légumes) et produits réfrigérés (produits laitiers, viande).**

Table Suisse région NE & VD, Rue du Centre 136,  
1025 St. Sulpice

[www.tablesuisse.ch/soutenez-nous](http://www.tablesuisse.ch/soutenez-nous)



## «Un panier de plus»



Schweizer Tafel

Essen verteilen – Armut lindern

- Confitures / marmelades, miel
- Boissons qui ne doivent pas être conservées au réfrigérateur (dans l'idéal, jus de fruits et de légumes)

### Sont également bienvenus :

- Les articles d'hygiène et de toilette (déodorants, savons, crèmes pour les mains, shampooings, gels douche, dentifrices, coton, brosses à dents dans leur emballage d'origine, serviettes et tampons hygiéniques, rouleaux de papier de ménage)
- Lessive pour machine à laver

**À PROSCRIRE : produits frais (fruits, légumes) et produits réfrigérés (produits laitiers, viande).**

Table Suisse région NE & VD, Rue du Centre 136,  
1025 St. Sulpice

[www.tablesuisse.ch/soutenez-nous](http://www.tablesuisse.ch/soutenez-nous)