



**Schweizer Tafel**

Essen verteilen – Armut lindern

## ***Freiwillige als Helfer/innen für den Innendienst***

In dieser vielfältigen und abwechslungsreichen Aufgabe hilfst Du als «Joker» in Deiner Region mit:

- Rampe und Lager: Du hilfst an der Rampe beim Entladen der eingesammelten Ware, die erst am Folgetag verteilt wird. Du packst zudem mit an im Lager.
- Sonderfahrten: Bei kurzfristigen Lebensmittelspenden eines Detailhändlers oder Produzenten holst Du gemeinsam mit einem erfahrenen Fahrer in einem zugeteilten Kühlfahrzeug die Ware ab und bringst sie ins Lager.
- Administration: vereinzelt ist auch administrativer Support im Büro möglich.

Voraussetzungen:

- **Regelmässiges und längerfristiges Engagement (d.h. mindestens während eines halben Jahres an zwei Halbtagen pro Monat oder mehr)**
- Wohnhaft in der Nähe eines regionalen Standortes der Schweizer Tafel
- Je nach Einsatzort: Deutsch- oder Französisch-Kenntnisse
- Freude am Umgang mit Menschen
- Teamplayer
- Zuverlässig, einsatzfreudig, mit anpackend

Der Einsatz als Freiwillige/r beginnt zwischen 7.00 und 8.15 Uhr und endet zwischen 13.00 und 16.00 Uhr. Die Zeiten variieren je nach Region.

Wir bieten Dir

- Schnuppertage bevor Du definitiv zusagst
- Eine sorgfältige Einführung und Instruktion in Deine Tätigkeit inklusiver Schulung in Lebensmittelhygiene
- Einbindung in ein Team
- Eine hohe Anerkennung sowie gelegentliche informelle Anlässe mit der «Schweizer-Tafel-Familie»

Wenn Du

- Dich regelmässig und längerfristig engagieren willst,
- eine sinnstiftende Tätigkeit suchen,
- gerne Botschafter unserer Organisation wirst,

dann freuen wir uns auf Dich!